

# Обережно, отруйні рослини!

Прогулянка на вулиці безперечно дуже корисна для дитячого організму, оскільки саме на вулиці малюк може не тільки подихати свіжим повітрям а й задовольнити свої рухові потреби: набігавшись та настрибавшись досхочу. Крім цього саме під час прогулянки малюки можуть познайомитися як з представниками тваринного так і рослинного світі. Але не слід забувати про небезпеки які приховують у собі деякі рослини. Перед тим як випустити свою дитину на прогулянку познайомте її з «небезпечними» рослинами і розкажіть про те чим вони небезпечні.



## **Борщівник**

**Зовнішній вигляд:** Рослина має високе стебло і велике листя. Може виростати до трьох метрів. Квіти білого або рожевого кольору, суцвіття у формі парасольки.

**Де росте:** Біля доріг, розташованих біля лісу. Також – на галявинах і пустирях.

**Чим небезпечний:** При контакті зі шкірою підвищує її чутливість до ультрафіолету, може викликати опік 1-3 ступеня. Наслідки відчутні не одразу – опіки проявляються через кілька годин після контакту. Якщо вже так вийшло, що дитина вирішила дослідити цю рослину і сік потрапив на шкіру, ретельно промийте її водою з милом і не з'являйтеся на сонці протягом двох днів.



## **Беладонна**

**Зовнішній вигляд:** Має високі стебла і багато відгалужень. Але найцікавішими для малюка будуть плоди. Вони схожі на маленькі ягоди вишні і навіть солодкі на смак.

**Де росте:** Любить букові, дубові та інші ліси. Зростає також на узліссях, біля річок.

**Чим небезпечна:** Перші ознаки отруєння з'являються протягом 20 хвилин. У людини хрипить голос, пересихає горло, частішає серцебиття, розширюються зіниці. Отруєння може мати летальні наслідки - від паралічу легенів або судинної недостатності.



## **Аконіт (Борець)**

**Зовнішній вигляд:** Ростає кущами. Має округле листя і квіти темно-синього або фіолетового кольору.

**Де росте:** На березі річок, гірських луках і навіть біля доріг. Головний критерій його розташування – вологий ґрунт.

**Чим небезпечний:** Містить отруйний алкалоїд – аконітин. При контакті зі шкірою викликає свербіж, а якщо аконіт виявиться в роті – не уникнути опіків і болю. Після контакту з рослиною швидко погіршується стан – спочатку частішає, а потім уповільнюється дихання, може бути запаморочення, параліч м'язів, зниження температури і озноб, мимовільне сечовипускання. Для летального результату достатньо всього двох міліграмів аконітину.



## **Блекота чорна**

**Зовнішній вигляд:** Відрізняється дуже неприємним запахом. Але її плоди у формі глечика можуть зацікавити малюка. Блекота виростає до півтора метра у висоту, має липке листя і великі квіти брудно-білого або жовтуватого кольору з ворсинками.

**Де росте:** Біля доріг або житлових будинків, на оброблюваних полях.

**Чим небезпечна:** Отруїтися цією рослиною можна, спробувавши насіння або молоді паростки. Ознаки отруєння з'являються вже через 10-20 хвилин. Пересихає в роті, починається хрипота, червоніє шкіра, збільшуються зіниці. При складних випадках дитина може втратити свідомість або навіть впасти в кому.



### **Болиголов плямистий**

**Зовнішній вигляд:** Листя молоді рослини схожі на моркву, петрушку або кріп, тому його можна не розпізнати. Суцвіття формою схоже на парасольку, і складається з безлічі дрібних квіток.

**Де росте:** На пустирях, біля доріг, на городах, лісових галявинах, луках. Можна його зустріти і на звалищах, і біля залізниць.

**Чим небезпечний:** Рослина може викликати головний біль і запаморочення. Також ознаками отруєння є підвищення тиску, прискорене серцебиття, нудота. Зіниці розширюються, шкіра блідне, ковтати стає складно, з'являються судоми і навіть висхідний параліч. Є ризик померти від задухи. А в результаті контакту зі шкірою з'являється дерматит.



### **Віх отруйний (Цикута)**

**Зовнішній вигляд:** Має розгалуджене стебло, двопере і трьохпере листя. Влітку з'являються білі маленькі квіти, що утворюють парасольку.

**Де росте:** Любить вологий ґрунт. Росте на заплавах луках, біля річок та озер.

**Чим небезпечний:** Якщо віх потрапив в шлунок, протягом 20 хвилин виявляються перші ознаки отруєння – пронос і блювота. Також серед симптомів – підвищене слиновиділення, біль у животі і припадки, які можуть призвести до смерті.



## **Вовчі ягоди**

### **Зовнішній**

**вигляд:** Невеликий чагарник. Квітки рослини мають зеленуватий або рожевий відтінок. Плоди - невеликого розміру і червоного кольору.

**Де росте:** У лісах, також використовується як декоративна рослина.

**Чим небезпечний:** Червоні плоди рослини дуже привабливі для дітей. Але всього кілька штук цих ягід можуть викликати летальний результат. Ознаки отруєння: блювота, судоми, біль у животі, сильне слиновиділення. Якщо ж дитина просто доторкнеться до листя рослини, на шкірі можуть виникнути опіки і пухирі.



## **Дурман звичайний**

**Зовнішній вигляд:** Рослина має великі білі квіти у вигляді труб і велике листя.

**Де росте:** У сирих місцях, біля доріг, житлових будинків.

**Чим небезпечний:** Особливо отруйне насіння дурману.

Отруєння можна виявити за такими ознаками: розширені зіниці, внутрішньоочний тиск, прискорене серцебиття, блювота, головний біль. Якщо після потрапляння рослини в шлунок дитини, вона вип'є води, в роті з'явиться неприємний смак.

## *Казка з безпеки*

### *«Лісовий мураха і дівчинка Ліза»*

Прийшло літо. У місті, в літню пору року стає дуже спекотно та душно. І дівчинка Ліза на час літніх канікул вирішила поїхати до бабусі в село. У селі було добре та спокійно, а ще дуже свіже повітря. Вирішила Ліза відправитися в ліс по ягоди і по гриби. Взяла кошик і пішла до лісу.

Йде по лісовій стежці, бачить, кругом красиві зелені кущики з красивими червоними ягідками.

- Які гарні ягідки! - подумала Лізонька. Тільки простягнула руку, як раптом побачила на гілочці мурашку.

- Ой! - злякалася Ліза.

- Дівчинко, не рви ці ягоди! Вони хоч і красиві, але дуже небезпечні для твого життя, вони отруйні. Чагарник, на якому вони ростуть, називається бузиною, - сказав мураха.

- Мурахо, це ти зі мною розмовляєш? - запитала дівчинка.

- Звичайно, коли я побачив, що ти збираєшся їсти ці ягоди, я побіг до тебе, щоб попередити.

- Спасибі, тобі мурахо! - подякувала Ліза. - Я не знала, що мурахи вміють говорити.

- А ми всією сім'єю працюємо в лісі і часто бачимо людей, так ми і навчилися розмовляти. Лізо, я дивлюся, ти не дуже добре розбираєшся в лісових ягодах - які їстівні, а які ні.

- Так, мурахо, ти маєш рацію. Я живу в місті, а до бабусі приїжджаю тільки влітку на канікули. Але я рада, що зустріла тебе.

- Ти не проти, якщо я попрошу тебе показати і розповісти мені про отруйні ягоди. - Добре, - відповів мураха - пішли, я побіжу попереду, а ти йди за мною.

Мураха швидко побіг по стежці, а Ліза пішла за ним. Скоро вони опинилися в густому, темному лісі. Ліза раптом побачила невисокий чагарник з сіро-коричневою корою, з двох-трьох гілочок. Ягоди соковито-червоні, розміром з вишневу кісточку.

- Що це за ягоди? - запитала дівчинка у мурашки.

- Це вовче лико, по іншому їх називають «Вовча ягода». Любить ця ягода тіністі місця, зростає по узліссях в лісах і в містах. Квіти рожеві і смачно пахнуть. Тому багато людей навесні збирають букети, а це дуже небезпечно. Смак у ягід гостро пекучий - багато не з'їси, але і десяток ягід може виявитися смертельною дозою. Зіткнення з будь-якою частиною тіла викликає роздратування. Лізонька, ніколи не рви ці ягоди.

- Ой, мурахо, дивись, яка цікава ягідка, схожа на око з великими віями.

- А її так і називають - «вороняче око». - сказав мураха - Чорна соковита ягідка лежить на зеленій розетки з листя. Запам'ятай Лізонька, це дуже небезпечна ягода, нею можна отруїтися. Ніколи її рви!

- Добре не буду. Мурахо, а які ягоди можна збирати?

- Таких ягід дуже багато, це: суниця, костяниця, чорниця, суниця, калина.

- Ой, як багато смачних і корисних ягід. Ось поїду в місто і всім своїм друзям розповім про корисні і шкідливих ягодах.

Довго ще Ліза з мурахою бродили по лісі. Багато корисного і цікавого дізналася дівчинка.

Потім мураха проводив Лізу до будинку і повернувся до своїх лісових мешканців.

