

Гострі отруєння рослинами зустрічаються звичайно в теплу пору року, але і восени слід бути обережними. Деякі отруйні рослини спричиняють сильні опіки шкіри, слизові оболонки та алергічні реакції при контакті з ними.

Профілактика отруень рослинами:

- обходити стороною невідомі рослини;
- за жодних обставин не вживати невідомі або підозрілі плоди, корені чи інші частини рослин в їжу;
- не дозволяти дітям самотійно збирати ягоди;
- якщо ви відправляєтесь в подорож, не забудьте захопити з собою аптечку першої допомоги.

Ознаки та симптоми отруєння рослинами:

- Отрути рослинного походження сильно пошкоджують органи травлення.
- Симптоми отруєння проявляються через 1-2 години.
- Виникають нудота, блювота, пронос.
- Сильне зневоднення організму викликає загальну слабкість.
- При отруєнні ягодами блекоти з'являються запаморочення та галюцинації.

ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ОТРУЄННІ НЕБЕЗПЕЧНОЮ РОСЛИНОЮ:

При перших проявах отруєння відразу ж зверніться за кваліфікованою медичною допомогою. До приїзду лікаря можна випити міцного чаю, кави або злегка підсоленої води (для відновлення водно-сольового балансу). В разі отруєння ні в якому разі не вживайте їжі, особливо алкоголь та молоко (вони лише посилюють дію отрути). Головне - ніякого самолікування! Тому що чим більше токсинів потрапить у кров, тим важчим буде перебіг отруєння.

АЛГОРИТМ ДІЙ

- з'ясуйте, що відбулося і коли;
- викличте «швидку допомогу»;
- допоможіть організму звільнитися від отрути, викличте блювоту, промивання повторити два-три рази;
- після промивання шлунка дайте випити ентеросорбенти - препарати, що зв'язують отруту в шлунково-кишковому тракті та виводять її з випорожненнями (смекта, ентеросгель). Вони полегшать стан. Активоване вугілля в цій ситуації малоефективне. Зменшують всмоктування отрути обгортаючі слизові речовини: відвар із лляного насіння, рослинна олія, кисіль, збиті яєчні білки (1-3 штуки). Можна дати потерпілому чорні сухарі;
- через 15-20 хвилин знову викликати блювоту і знову дати препарати;
- корисно зробити очисну клізму.

УВАГА! При розвитку судом важливо не допустити порушення дихання за рахунок спазму м'язів, тому в рот постраждалого варто вставити ложку, обгорнену бинтом або чистою, попросованою тканиною. При відсутності ознак життя, необхідно починати робити непрямий масаж серця і штучне дихання.